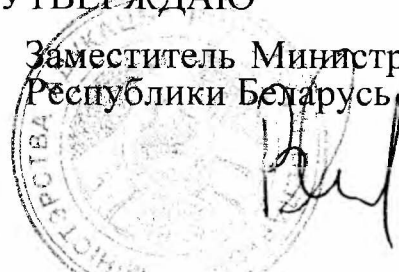


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра образования
Республики Беларусь

В.В.Якжик



**ИНСТРУКТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО
МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
«Об организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-
массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего
образования в 2016/2017 учебном году»**

I. НОРМАТИВНОЕ ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования:

1. Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»;
2. Положение о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения, утвержденное постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902;
3. Положение о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденное постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903;
4. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения»;
5. Санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105 (с изменениями и дополнениями от 01.07.2010 № 76, от 03.11.2011 № 111);
6. Санитарные нормы и правила «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127;

7. Инструкция о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры, утвержденная постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38;

8. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27.05.2011 № 47»;

9. Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16 «Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь и признании утратившим силу постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24.06.2008 № 17».

Перечисленные нормативные правовые акты размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (www.sporteducation.by / *Физическая культура / Нормативные правовые акты*).

В целях организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися в штатное расписание учреждений общего среднего образования внесена должность – «руководитель физического воспитания» (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 24 апреля 2013 г. № 22 «О типовых штатах и нормативах численности отдельных учреждений общего среднего и специального образования»). Должностные обязанности и квалификационные требования руководителя физического воспитания учреждения общего среднего образования утверждены постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 31 октября 2013 г. № 106 «О внесении дополнений и изменений в некоторые постановления Министерства труда Республики Беларусь и Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь» (пункт 1.2.2.), размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (www.sporteducation.by / *Физическая культура / Нормативные правовые акты*).

Руководитель физического воспитания должен иметь установленную плановую и учетно-отчетную документацию:

календарный план и сценарии физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

положения о внутришкольных спортивных мероприятиях, протоколы спортивных и спортивно-массовых мероприятий;

положение о круглогодичной спартакиаде учреждения образования, протоколы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Недопустимо требовать от учреждений образования неустановленную документацию.

Двигательный режим учащихся учреждений общего среднего образования обеспечивается системой взаимосвязанных, организованных форм физического воспитания. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, кроме учебных занятий по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», учебных занятий «Час здоровья и спорта» могут включать гимнастику до занятий, физкультурные минутки на учебных занятиях и во время самоподготовки в группе продленного дня, подвижные и народные игры на перерывах между учебными занятиями.

Недопустимо во время перерывов между учебными занятиями привлекать учащихся к спортивным играм, высокоэмоциональным эстафетам с элементами видов спорта, к упражнениям с использованием сложного гимнастического оборудования и отягощений.

Запрещается использовать в физкультурно-оздоровительных мероприятиях между учебными занятиями игры и упражнения в исходном положении сидя и лежа на полу.

В случае проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в коридорах, холлах, рекреациях, других приспособленных для физкультурных занятий помещениях учреждений общего среднего образования необходимо максимально обеспечить выполнение санитарно-гигиенических норм и требований и создать безопасные условия для двигательной активности учащихся.

В соответствии с пунктом 1 статьи 32 Кодекса Республики Беларусь об образовании учащиеся учреждений общего среднего образования обязаны заботиться о своем здоровье, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. В этих целях в учреждениях образования организуются и проводятся спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, которые являются частью образовательного процесса (пункт 4 статьи 158 Кодекса Республики Беларусь об образовании).

Указанные мероприятия призваны решать следующие задачи:

создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта;

вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

тесное взаимодействие с учреждениями дополнительного образования детей и молодежи, специализированными учебно-

спортивными учреждениями по формированию здорового образа жизни учащихся средствами физической культуры и спорта.

Учреждения общего среднего образования проводят работу по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, организации оздоровления учащихся, созданию условий для занятий физической культурой и спортом, информированию о вреде курения и употребления допинга.

Особенностью нового учебного года является расширение физкультурно-спортивной деятельности учащихся I-IV классов за счет привлечения их к участию во внеурочное время в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях.

В каждом учреждении общего среднего образования к началу учебного года разрабатывается и утверждается в установленном порядке Положение о круглогодичной спартакиаде школьников учреждения общего среднего образования.

При организации и проведении круглогодичной спартакиады обязательными являются:

баскетбол;

волейбол;

гандбол (при наличии в учреждении образования игрового зала, необходимого оборудования и учителя, имеющего специализацию или спортивный разряд по гандболу);

легкая атлетика;

легкоатлетический кросс (осенний);

лыжные гонки;

футбол для учащихся VIII-IX классов;

мини-футбол для учащихся V-VII классов.

Министерство образования рекомендует при наличии соответствующей спортивной базы включать в программу круглогодичной спартакиады школьников учреждения общего среднего образования наиболее популярные среди детей и подростков виды спорта: мини-футбол, мини-баскетбол, легкую атлетику, весенний, осенний легкоатлетические кроссы, плавание, лыжные гонки, теннис настольный, аэробику, конькобежный спорт, туризм и др.

В 2016/2017 учебном году в учреждениях общего среднего образования рекомендуется проведение следующих физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися:

физкультурных праздников «Вас вызывает Спортландия!», «Папа, мама, я – спортивная семья», ежемесячные Дни здоровья (каждую вторую субботу месяца) и др.;

соревнований по видам спорта круглогодичной спартакиады школьников учреждения общего среднего образования;

соревнований школьных лиг по игровым видам спорта;

традиционных спортивных соревнований «Стремительный мяч», «Снежный снайпер», «Золотая шайба», «Кожаный мяч», «Кубок наций Данон», «Золотая рыбка», «Белая ладья», «Кубок Кока-кола. Вступай в игру!», «Школиада», «Лыжный марафон», летнего и зимнего многоборий «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста, летнего и зимнего многоборий «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, республиканского легкоатлетического спортивно-массового мероприятия «300 талантов для Королевы» (первый этап);

соревнований по выполнению требований Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь на получение значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физкультурник Беларуси», «Защитник Отечества»;

занятий, в том числе и для учащихся I–IV классов, в спортивных секциях, группах и кружках по видам спорта (мини-футбол, настольный теннис и др.).

В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом в соответствии с Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» в учреждениях образования могут создаваться клубы по физической культуре и спорту.

Для формирования здорового образа жизни учащихся, в сентябре следует проводить Неделю спорта и здоровья (День здоровья и спорта), посвященную началу учебного года, а в мае – физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года, с подведением итогов круглогодичной спартакиады и награждением ее победителей.

Министерством образования в мае 2017 года на базах учреждений высшего образования будет продолжена традиция проведения республиканского фестиваля «Старт поколений» с привлечением детей дошкольного возраста, учащихся учреждений общего среднего образования, педагогических работников, представителей родительской общественности.

Участие команд учреждений общего среднего образования в районных (городских) спортивных соревнованиях и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, не вошедших в указанный перечень, согласовывается с отделами (управлениями) образования, спорта и туризма райгорисполкомов и регламентируется Положением о районной (городской) спартакиаде учащихся.

При проведении учебных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий с учащимися необходимо обращать внимание на использование государственной символики, которое позволяет приобщать учащихся к основам идеологии нашего государства,

формировать чувство любви и уважения к Родине, гордости за ее достижения, ответственности за ее развитие, способствует патриотическому воспитанию подрастающего поколения, его гражданскому становлению.

Внутришкольные, городские и районные соревнования и мероприятия планируются равномерно в течение учебного года и проводятся во внеучебное время, в том числе во время осенних, зимних и весенних каникул в форме физкультурных праздников, Дней здоровья и спорта, туристских слетов, фестивалей и т.п. В целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися рекомендуется большую часть соревнований и мероприятий проводить в шестой школьный день.

Министерство образования рекомендует рассматривать систематическое привлечение учащихся в течение учебного года к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях как один из основных критериев оценки работы учреждения общего среднего образования в вопросах физического воспитания учащихся. Результаты выступления команд учреждений общего среднего образования в районных и городских соревнованиях по видам спорта, количество завоеванных медалей, кубков, занятых призовых мест выступают в качестве одного из основных показателей при подведении итогов региональных смотров-конкурсов на лучшую организацию и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися.

Для повышения уровня информированности педагогических работников, учащихся и их родителей по вопросам организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего образования рекомендуется оформлять следующие информационные стенды:

календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

экран хода круглогодичной спартакиады школьников учреждения общего среднего образования;

экран хода спартакиады по программе летнего и зимнего многоборий «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

нормативы и требования на получение значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физкультурник Беларуси» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

Необходимо также оформить стенд наглядной агитации «Наши спортивные достижения», который будет состоять из следующих разделов:

спортивные рекорды учреждения общего среднего образования;
лучшие спортсмены учреждения общего среднего образования;
спортивная жизнь учреждения общего среднего образования и др.

Особое внимание в 2016/2017 учебном году в учреждениях общего среднего образования необходимо уделить олимпийскому просвещению, оформлению олимпийского уголка.