

**МІНІСТЭРСТВА АДУКАЦЫІ  
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ**

вул. Савецкая, 9,  
220010, г. Мінск  
тэл. (+375 17) 327-47-36, факс (+375 17) 200-84-83  
E-mail: root@minedu.unibel.by

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

ул. Советская, 9  
220010, г. Минск  
тэл. (+375 17) 327-47-36, факс (+375 17) 200-84-83  
E-mail: root@minedu.unibel.by

**21.07.2020 № 03-02-18/6080/дс**

Республиканским органам государственного управления, организациям, имеющим в подчинении учреждения образования, реализующие образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования

Областным (Минскому городскому) исполнительным комитетам

Учреждениям образования, реализующим образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования, подчиненным Министерству образования Республики Беларусь

Частным учреждениям среднего специального образования

Об организации физического воспитания обучающихся, осваивающих образовательные программы ПТО и ССО в 2020/2021 учебном году

## **1. Общие требования к организации образовательного процесса**

Физическое воспитание обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ профессионально-технического образования (далее – ПТО), среднего специального образования (далее – ССО), организуется в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании (от 13.01.2011 № 243-3), Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» (от 14.01.2014 № 125-3), Концепции непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 15.07.2015 № 82) и Программой непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи на 2016-2020 годы (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 22.02.2016 № 9), образовательными стандартами и

разработанной на их основе учебно-программной документацией образовательных программ ПТО и ССО.

При организации образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» (далее – ФКиЗ), обязательным факультативным занятиям (далее – ОФЗ) по ФКиЗ Министерство образования рекомендует руководствоваться:

    постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 № 525 «Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований» (далее – Специфические требования);

    постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902 «Об утверждении положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения»;

    постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903 «Об утверждении положения о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения»;

    постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 05.08.2011 № 216 «Положение об учреждении профессионально-технического образования (далее – Положение об учреждении ПТО);

    постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 05.08.2011 № 216 «Правила проведения аттестации учащихся при освоении содержания образовательных программ профессионально-технического образования» (далее – Постановление № 216);

    постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 22.07.2011 № 106 «Положение об учреждении среднего специального образования» (далее – Положение об учреждении ССО);

    постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 22.07.2011 № 106 «Правила проведения аттестации обучающихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ среднего специального образования» (далее – Постановление № 106);

    постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127 «Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», признании утратившими силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 8 ноября 2006 № 134, отдельного структурного элемента постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 3 ноября 2011 № 111;

    постановлением Министерства здравоохранения Республики

Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения» (далее – постановление Минздрава № 92);

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры» (далее – постановление Минздрава № 38);

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105 «Об утверждении Санитарных норм, правил и гигиенических нормативов «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков» и о признании утратившим силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 31 декабря 2002 № 167 «Об утверждении Санитарных правил и норм 2.1.2.10-39-2002 «Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 мая 2011 № 47»;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105 «Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием» (в редакции от 02.09.2019 № 148);

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.06.2018 № 55 «Инструкция о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16 «Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь и признании утратившим силу постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24 июня 2008 № 17»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 05.09.2014 № 58 «Об утверждении Инструкции о классификации физкультурно-спортивных сооружений Республики Беларусь и требованиях к их работе»;

приказом Министерства образования Республики Беларусь от 30.04.2020 № 348 «Об утверждении содержания общеобразовательного компонента учебных планов по специальностям профессионально-

технического и среднего специального образования» (далее – приказ № 348);

инструктивно-методическим письмом Министерства образования Республики Беларусь от 20.04.2018 № 03-02-17/347/дс «О внесении изменений в учебные планы» (далее – письмо Минобразования от 20.04.2018);

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для X класса (2020 г.), для XI классов (2019 г.) учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения и воспитания (учебные программы размещены на национальном образовательном портале: <http://adu.by> / Образовательный процесс. 2020/2021 учебный год / Общее среднее образование / **Учебные предметы I–IV, V–XI классы / Физическая культура и здоровье**);

типовой учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 11.06.2019 № 77;

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для специальных медицинских групп I–XI классов учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения и воспитания (Минск: НИО, 2017);

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для XI класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания (повышенный уровень) (Минск: НИО, 2020);

учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для учащихся с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата);

учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для учащихся с нарушениями зрения);

учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для учащихся с нарушением слуха);

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательной программы профессионально-технического образования (для учащихся с интеллектуальной недостаточностью).

Перечисленные нормативные правовые акты, учебно-программная документация и методические материалы размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» ([http://www.sporteducation.by/normativnye\\_dokumenty](http://www.sporteducation.by/normativnye_dokumenty)) и на сайте учреждения образования «Республиканский институт профессионального образования» (<http://ripo.unibel.by/index.php?id=1648>).

Типовыми учебными планами по специальностям ПТО и типовыми учебными планами по специальностям (направлениям специальностей) ССО установлено следующее количество учебных часов по ФКиЗ:

на уровне ПТО:

учебные группы на основе общего среднего образования, общего базового образования с получением общего среднего образования, общего базового образования без получения общего среднего образования, специального образования: 2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на занятия по ОФЗ в неделю в течение всего периода обучения (для учебных недель, включающих только теоретическое обучение);

на уровне ССО:

учебные группы на основе общего среднего образования, профессионально-технического образования, общего базового образования: 2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на занятия по ОФЗ в неделю в течение всего периода обучения (для учебных недель, включающих только теоретическое обучение).

С учетом организации производственного обучения на уровне ПТО количество учебных часов в неделю может составлять

при 5-дневной учебной неделе:

2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю – при одном или двух днях, или при отсутствии дней, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю – при трех днях, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ в неделю – при четырех днях, отведенных на производственное обучение;

отсутствие в течение учебной недели учебных часов на учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ – при пяти днях, отведенных на производственное обучение;

при 6-дневной учебной неделе:

2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на

учебные занятия по ОФЗ в неделю – при одном, двух, трех днях или при отсутствии дней, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю – при четырех днях, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ в неделю – при пяти днях, отведенных на производственное обучение;

отсутствие в течение учебной недели учебных часов на учебные занятия по ФКиЗ и на ОФЗ – при шести днях, отведенных на производственное обучение.

В таблице 1 приведены примерные варианты организации образовательного процесса для учебных групп ПТО.

*Таблица 1*

Количество учебных часов на ФКиЗ и ОФЗ при реализации образовательных программ ПТО

5-дневная учебная неделя	Кол-во учебных часов в неделю на проведение ФКиЗ и ОФЗ	6-дневная учебная неделя	Кол-во учебных часов в неделю на проведение ФКиЗ и ОФЗ
Т-Т-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	Т-Т-Т-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П-Т-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П-Т-Т-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П-П-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П-П-Т-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П-П-П-Т-Т	1 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П-П-П-Т-Т-Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П-П-П-П-Т	1 ФКиЗ	П-П-П-П-Т-Т	1 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П-П-П-П-П	0	П-П-П-П-П-Т	1 ФКиЗ
		П-П-П-П-П-П	0

*Примечание: П – производственное обучение, Т – теоретическое обучение.*

Для организации учебных занятий по ФКиЗ, ОФЗ ежегодно **до 1 сентября**, на основании медицинских справок о состоянии здоровья, выданных учреждениями здравоохранения в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь, приказом руководителя учреждения образования, обучающиеся распределяются на основную, подготовительную группы, специальную медицинскую группу (далее – СМГ), группу лечебной физической культуры (далее – группа ЛФК). В соответствии с постановлением Минздрава № 92 срок действия указанной медицинской справки составляет **один год**. **(Изменение группы здоровья для занятий физической культурой обучающихся оформляется приказом руководителя учреждения образования и вносится в «Журнал учета теоретического обучения» и «Журнал (вочная форма атрымання адукацыі) вучэбных заняткаў» (далее – Журналы).**

**Обучающиеся, не предоставившие в учреждения образования, реализующие образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования (далее – УПТО, УССО) медицинские справки о состоянии здоровья, допускаются к присутствию на учебных занятиях по ФКиЗ, ОФЗ в спортивной одежде и обуви, но к практическому выполнению заданий (двигательной активности) не допускаются до обязательного предоставления справки.**

Администрация УПТО, УССО совместно с медицинскими работниками систематически (не реже одного раза в месяц) должна проводить медико-педагогический контроль организации и проведения образовательного процесса по ФКиЗ, ОФЗ, результаты которого необходимо рассматривать на совещаниях при руководителе учреждения образования, педагогических советах и т.д.

При реализации образовательных программ ПТО и ССО учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ проводятся отдельно для юношей и девушек, независимо от их количества в учебной группе. При проведении учебных занятий по ФКиЗ, ОФЗ по плаванию на уровне ПТО количество обучающихся в учебной группе не должно превышать 12-15 человек. На уровне ССО учебная группа, состоящая только из юношей или только из девушек, может разделяться на подгруппы численностью не менее 8 обучающихся.

**Обращаем внимание,** что в соответствии со Специфическими требованиями допускается объединять два учебных занятия по учебным предметам (учебным дисциплинам) «Физическая культура» и «Физическая культура и здоровье» соответственно при получении среднего специального образования – на основе профессионально-технического образования; среднего специального и профессионально-технического образования – на основе общего среднего образования, общего базового образования на III и IV курсах. В остальных случаях допускается объединять два учебных занятия по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» только при проведении учебных занятий по лыжной подготовке.

В соответствии с Единым квалификационным справочником «Должности служащих, занятых в образовании», утвержденным постановлением Министерства труда Республики Беларусь от 28.04.2001 № 53, преподаватель участвует в разработке (корректировке) учебно-программной документации, осуществляет планирование по учебному предмету (учебной дисциплине), разрабатывает структурные элементы научно-методического обеспечения, ведет установленную программно-планирующую и учетно-отчетную документацию.

Преподаватели ФКиЗ, ОФЗ должны иметь следующие документы для планирования образовательного процесса:

перспективно-тематические (тематические) планы на уровне ПТО (далее – ПТП);

календарно-тематические планы на уровне ССО (далее – КТП);

планы (планы-конспекты) учебных занятий.

Для учебного предмета (учебной дисциплины) ФКиЗ разрабатываются единые ПТП и КТП, включающие содержание учебных занятий по ФКиЗ и ОФЗ, с учетом последовательности их проведения, особенностей учебной группы, материально-технической базы учреждения образования и наличия спортивного инвентаря и оборудования. ПТП и КТП ежегодно утверждаются заместителем руководителя учреждения образования, курирующим данное направление образовательного процесса. Вышеуказанная документация хранится у преподавателя в учреждении образования.

Учебные занятия по ФКиЗ и ОФЗ могут проводить руководители физического воспитания на условиях внутреннего совместительства.

**Руководитель учреждения образования несет персональную ответственность за создание условий по охране здоровья и жизни обучающихся**, утверждает акты готовности физкультурно-спортивных сооружений и акты обследования спортивного оборудования. Ответственность за обеспечение безопасных условий возлагается на преподавателей физической культуры при организации деятельности с обучающимися **во время проведения учебных занятий по ФКиЗ и ОФЗ.**

## **2. Организация физического воспитания обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья**

Обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья, распределяются в подготовительную группу, СМГ, группу ЛФК, а также могут полностью освобождаться от двигательной активности на учебных занятиях по ФКиЗ, ОФЗ.

Учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися подготовительной группы проводятся вместе с обучающимися основной группы согласно рекомендациям медицинского работника по принципу дифференцированного подхода к физическому развитию обучающихся с учетом состояния их здоровья и при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений.

В соответствии с пунктом 6 постановления Минздрава № 38 в подготовительную группу для занятий физической культурой и спортом распределяются обучающиеся с дисгармоничным физическим развитием и



(или) отстающие от сверстников в физической подготовленности, без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья.

К занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, клубах по физической культуре и спорту, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях обучающиеся в данной группе допускаются индивидуально, после дополнительного медицинского осмотра и (или) обследования.

Таким образом, обучающиеся подготовительной группы выполняют требования учебных программ по освоению двигательных способностей (только освоение техники выполнения) с учетом медицинских показаний и противопоказаний и не допускаются к сдаче учебных нормативов по физической подготовке. Указанные исключения не должны влиять на итоговую отметку по ФКиЗ и ОФЗ.

Учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися СМГ организуются и проводятся в течение учебного года на основе учебной программы по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для специальных медицинских групп I-XI классов учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования, в объеме учебных часов, предусмотренных для основной группы. Не допускается проведение двух учебных занятий (в том числе и ОФЗ) для СМГ в один день или два дня подряд.

Планирование учебных занятий СМГ отражается в ПТП (КТП).

Учет учебных занятий СМГ осуществляется в Журналах в соответствии с Правилами ведения журнала и Указаниями аб вядзенні журнала вучэбных заняткаў ва ўстановах адукацыі, якія рэалізуюць адукацыйныя праграмы сярэдняй спецыяльнай адукацыі (далее – Правила). Допустимо ведение отдельного журнала для СМГ. В этом случае обязательным является перенос отметок обучающихся в Журналы соответствующих учебных групп.

Учебные занятия с обучающимися СМГ входят в учебную нагрузку преподавателя и тарифицируются на общих основаниях. Данные учебные занятия должен проводить преподаватель, освоивший образовательную программу повышения квалификации в сроки, установленные законодательством Республики Беларусь.

В соответствии с пунктом 68 Специфических требований наполняемость СМГ должна быть не более 12 обучающихся. Учебные занятия с обучающимися СМГ могут планироваться в расписании учебного дня до или после учебных занятий, согласно режиму работы учреждения образования. При наличии необходимых условий (материально-техническая база, педагогические кадры) учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ с

обучающимися СМГ могут быть организованы одновременно с учебными занятиями основной и подготовительной групп. Например, один преподаватель проводит учебное занятие по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися основной и подготовительной групп, а другой – с обучающимися СМГ этой же учебной группы.

Комплектование СМГ проводится медицинским работником на основании результатов предыдущего медицинского обследования обучающихся (в прошедшем учебном году) с учетом изменений, произошедших за период летних каникул. Количество и списочный состав СМГ на начало каждого полугодия (семестра) утверждается приказом руководителя УПТО, УССО на основании сведений, предоставляемых медицинскими работниками.

Занятия с группой ЛФК проводятся по индивидуальным программам медицинскими работниками в оборудованных для этих целей помещениях учреждений здравоохранения.

**Обращаем внимание администрации учреждений образования** на необходимость создания условий и принятия мер по полному обеспечению занятости присутствующих на учебных занятиях ФКиЗ, ОФЗ обучающихся, освобожденных от двигательной активности, СМГ, группы ЛФК во время проведения образовательного процесса.

### **3. Требования к аттестации обучающихся**

Проведение текущей аттестации обучающихся, при освоении содержания образовательных программ ПТО по учебному предмету ФКиЗ и ОФЗ, определяется Постановлением № 216, письмом Министерства образования Республики Беларусь от 19.10.2016 № 05-20/4150/дс «О некоторых вопросах аттестации учащихся».

В соответствии с Постановлением № 216 результаты текущей и итоговой аттестации при освоении содержания образовательных программ ПТО оцениваются отметками в баллах по десятибалльной шкале, отметками «зачтено», «не зачтено», «не аттестован(а)» или делается запись «освобожден(а)». Положительными являются отметки от 1 (одного) до 10 (десяти) баллов, «зачтено» и запись «освобожден(а)».

На уровне ПТО итоговой отметкой по учебному предмету ФКиЗ и ОФЗ является отметка за последний год (курс) обучения.

**Обращаем внимание**, в случаях, если обучающийся за полугодия имеет одинаковое количество отметок в баллах и отметок «зачтено», «освобожден(а)», решение о выставлении годовой отметки и отметки в приложение к диплому принимается на заседании методической (предметной, цикловой) комиссии учреждения образования. При этом вопрос решается в пользу обучающегося.

Проведение текущей аттестации обучающихся, при освоении

содержания образовательных программ ССО по учебной дисциплине ФКиЗ и ОФЗ определяется Постановлением № 106.

На уровне ССО отметка по учебной дисциплине ФКиЗ и ОФЗ в приложение к диплому выставляется как среднее арифметическое отметок за все семестры обучения.

В соответствии с Постановлением № 106 результаты текущей аттестации учащихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ ССО оцениваются отметками в баллах по десятибалльной шкале, либо отметками «зачтено», «не зачтено». Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов и «зачтено».

**Обращаем внимание,** в случаях, если обучающийся за семестры имеет одинаковое количество отметок в баллах и отметок «зачтено», решение о выставлении отметки в приложение к диплому принимается на заседании цикловой комиссии учреждения образования. При этом вопрос решается в пользу обучающегося.

Обучающиеся в УССО, которые по состоянию здоровья в течение семестра (и более) освобождены от занятий по ФКиЗ, ОФЗ, за семестр аттестуются с записью «зачтено» по результатам выполнения теоретической части учебной программы по ФКиЗ, ОФЗ и соблюдения иных требований преподавателя, не противоречащих состоянию здоровья обучающегося (норма, рекомендованная письмом Министерства образования от 31.08.2018 № 03-02-17/7464/дс о выставлении семестровой отметки в баллах для освобожденных, отменяется).

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к группе ЛФК, предоставляют в УПТО, УССО документ, выданный учреждением здравоохранения, подтверждающий посещение ими занятий ЛФК, который является основанием для аттестации обучающегося. При проведении текущей и итоговой аттестации по ФКиЗ, ОФЗ обучающимся УПТО, УССО, которые занимаются в СМГ и группе ЛФК выставляется отметка «зачтено».

Обучающимся, осваивающим содержание образовательных программ ПТО, ССО, успешно выполнившим требования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – ГФОК) на соответствующий их возрасту значок, может быть выставлена текущая отметка «10» (десять) баллов.

В приложение к диплому о ПТО, ССО вносится запись «Физическая культура и здоровье (включая факультативные занятия)» с указанием общей суммы освоенных учебных часов по ФКиЗ и ОФЗ, и выставляется одна отметка.

#### **4. Требования к организации и проведению обязательного**

## **факультативного занятия «Физическая культура и здоровье»**

На основании приказа № 348 и письма Минобразования от 20.04.2018 ОФЗ планируются и проводятся за счет учебных часов, предусмотренных в типовом учебном плане по специальностям ПТО, ССО на проведение факультативных занятий. Учебные часы на проведение ОФЗ включаются в учебную нагрузку преподавателя.

К проведению ОФЗ предъявляются такие же организационные, педагогические, санитарно-гигиенические требования, как и к проведению учебных занятий по ФКиЗ. При этом сохраняется тот же порядок разработки и утверждения документов.

При планировании и проведении ОФЗ рекомендуется использовать учебные программы по ФКиЗ, указанные в разделе 1 данного письма.

ОФЗ вносятся в расписание учебных занятий.

## **5. Требования к заполнению Журналов**

Требования к заполнению Журналов содержатся в Правилах.

Запись проведенных ОФЗ осуществляется в Журналах на страницах по учебному предмету (учебной дисциплине) ФКиЗ последовательно, в соответствии с расписанием учебных занятий, с пометкой «ОФЗ» в графе «Тема учебного занятия» («Кароткі змест вучэбных заняткаў»).

В начале каждой страницы Журналов напротив фамилий обучающихся, которые отнесены по состоянию здоровья к СМГ, группе ЛФК или освобождены от учебных занятий, в клетках для отметок делается запись «СМГ», «ЛФК», «ОСВ».

Обучающимся, временно освобожденным (менее полугодия или семестра) от ФКиЗ, ОФЗ, в Журналах в клетках напротив фамилии обучающегося делается краткая запись «осв. до...» (дата указывается согласно медицинской справке).

В графе «Тема учебного занятия» («Кароткі змест вучэбных заняткаў») указывается тема учебного занятия в соответствии с ПТП (КТП). При необходимости допускается сокращение слов в соответствии с правилами орфографии и пунктуации. Например: *«Гимнастика. Два кувырка вперед слитно. Л/атл. Низкий старт. Бег 60 м».*

Учет выполнения обучающимися, отнесенных по состоянию здоровья к основной группе, тестовых упражнений, для определения уровня физической подготовленности (далее – УФП), осуществляется преподавателем на специально выделенных страницах Журналов. Обучающимся, освобожденным по состоянию здоровья от выполнения одного или нескольких тестовых упражнений, в графе «Результат» делается

запись «осв.» («освобожден(а)»), а графа «Отметка» остается незаполненной.

УФП обучающихся определяется по среднему баллу, полученному от суммы баллов за все шесть тестовых упражнений, и записывается словом в соответствии с таблицей 2.

Таблица 2

Оценка уровня физической подготовленности обучающихся

УФП	Средний балл
Низкий	до 1,4
	1,5 – 2,4
Ниже среднего	2,5 – 3,4
	3,5 – 4,4
Средний	4,5 – 5,4
	5,5 – 6,4
Выше среднего	6,5 – 7,4
	7,5 – 8,4
Высокий	8,5 – 9,4
	9,5 – 10,0

## **6. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий с обучающимися в режиме учебного дня**

Двигательный режим обучающихся обеспечивается системой организованных форм физического воспитания, которая включает в себя, кроме занятий по ФКиЗ и ОФЗ, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: физкультурные «минутки» на учебных занятиях по учебным предметам (учебным дисциплинам); физические упражнения, подвижные игры в перерывах между учебными занятиями.

Использование указанных форм возможно только при полном соблюдении санитарно-гигиенических требований, обеспечивающих их оздоровительный эффект.

При организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня должны строго выполняться требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса.

Преподаватели физической культуры, руководители физического воспитания оказывают организационную и методическую помощь кураторам, преподавателям, мастерам производственного обучения, иным педагогическим работникам в подготовке и проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.

## **7. Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися во внеурочное время**

Во внеурочное время (исключая учебные часы ФКиЗ и ОФЗ) с обучающимися могут проводиться факультативные занятия спортивной направленности в соответствии с программами факультативных занятий для учреждений общего среднего образования (X–XI классы): «Основы олимпийских знаний», «Аэробика», «Гибкий путь» (основы дзюдо), «Играем в футбол», «Туризм», «Атлетическая гимнастика», «Баскетбол», «Волейбол», «Плавание и здоровье», «Играем в гандбол», «Физическая подготовка будущего защитника Отечества», «Спортивное ориентирование». Указанные учебные программы факультативных занятий, дидактические материалы и методические рекомендации размещены на сайтах научно-методического учреждения «Национальный институт образования» (<https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protsess-2018-2019-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie/202-uchebnye-predme-ty-v-xi-klassy/1295-fizicheskaya-kultura-i-zdorove.html>) и учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» ([http://www.sporteducation.by/metodicheskij\\_kompleks](http://www.sporteducation.by/metodicheskij_kompleks)).

При необходимости в УПТО, УССО могут быть разработаны и утверждены в установленном порядке учебные программы факультативных занятий иного содержания.

В план идеологической и воспитательной работы УПТО, УССО на учебный год необходимо включить проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися. Всему педагогическому коллективу во главе с администрацией учреждения образования рекомендуется принимать непосредственное участие в организации и проведении указанных мероприятий.

При планировании и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися, осваивающими содержание образовательных программ ПТО, ССО, разрабатывается и оформляется следующая документация:

календарный план проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, включающий круглогодичную спартакиаду учреждения образования;

положение о проведении круглогодичной спартакиады учреждения образования;

приказы об организации и проведении соревнований круглогодичной спартакиады, о поощрении лучших спортсменов, преподавателей и т.д.;

положения о проведении спортивно-массовых мероприятий, сценарии физкультурно-оздоровительных мероприятий и протоколы соревнований.

Необходимо включать в Положение о проведении круглогодичной спартакиады учреждения образования виды спорта, которые соответствуют республиканскому (городскому) Положению, а также соревнования по

программе физкультурно-спортивных многоборий «Здоровье», «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста, в рамках ГФОК.

В программу круглогодичной спартакиады с учетом имеющейся материально-технической базы учреждения образования могут быть включены такие виды спорта, как армрестлинг, бадминтон, баскетбол 3х3, гандбол, конькобежный спорт, плавание, силовое троеборье, спортивная аэробика, туризм, футбол и др. Необходимо обеспечить эффективное освоение обучающимися учебного материала на практических занятиях по виду спорта «Лыжные гонки», входящему в инвариантный компонент, согласно учебному плану, при наличии соответствующих погодных условий.

Соревнования планируются равномерно в течение учебного года и проводятся ежемесячно, в том числе в каникулярный период, в форме физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и др.

Спортивные соревнования и физкультурно-оздоровительные мероприятия планируются и проводятся с учетом максимального охвата обучающихся в свободное от учебных занятий время.

Рекомендуется в течение первых двух недель сентября в учреждениях образования проводить физкультурно-спортивный праздник «Неделя спорта и здоровья», посвященный началу учебного года. В программу праздника могут входить спортивные, подвижные, народные игры, эстафеты, конкурсы знатоков спорта и т.п. Аналогичное мероприятие, посвященное окончанию учебного года, рекомендуется провести в мае-июне с обязательным подведением итогов круглогодичной спартакиады и награждением лучших спортсменов и учебных групп.

При проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий следует использовать национальную символику в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

Обращаем особое внимание, что в соответствии с Положением о ГФОК, с обучающимися, осваивающими содержание образовательных программ ПТО, ССО, ежегодно проводятся многоэтапные республиканские соревнования по программе физкультурно-спортивных многоборий «Здоровье» и «Защитник Отечества». Наиболее подготовленные обучающиеся, осваивающие содержание образовательных программ ПТО, ССО, принимают участие в официальных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в соответствии с местными календарными планами спортивно-массовых мероприятий по видам испытаний на получение значков «Спортивная смена», «Физическое совершенство» и «Здоровье, сила и красота».

В каждом учреждении образования на стендах наглядной агитации рекомендуется размещать:

календарный план проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

экран хода круглогодичной спартакиады учреждения образования;  
требования к тестам на получение значков «Спортивная смена», «Физическое совершенство» и «Здоровье, сила и красота» ГФОК (Инструкция о порядке и условиях выдачи нагрудного значка лицам, выполнившим нормативы, предусмотренные ГФОК, утверждена постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.01.2014 № 15);

рекорды (высшие достижения) обучающихся учреждения образования;

информацию о спортивной жизни учреждения образования и лучших спортсменах учреждения образования.

## **8. Методическое обеспечение физического воспитания обучающихся**

Деятельность учебно-методических объединений преподавателей физической культуры в 2020/2021 учебном году должна быть направлена на повышение эффективности физического воспитания обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ ПТО, ССО.

Приоритетными направлениями в работе учебно-методических объединений являются:

повышение качества преподавания ФКиЗ, ОФЗ и профессиональной компетентности преподавателей физической культуры;

накопление, обобщение и распространение положительного педагогического опыта;

внедрение в практику работы УПТО и УССО инновационных педагогических технологий.

Рекомендуем для включения в планы работы учебно-методических объединений преподавателей физической культуры следующий перечень вопросов:

нормативное правовое обеспечение образовательного процесса по ФКиЗ в 2020/2021 учебном году в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании и Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»;

требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса, физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований;

требования, предъявляемые к содержанию и эксплуатации спортивных сооружений, оборудованию и инвентарю при проведении



учебных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;

обобщение и оформление педагогического опыта;

условия выполнения тестовых упражнений для определения УФП обучающихся;

организация и проведение факультативных занятий спортивной направленности;

использование информационных технологий в планировании учебного материала и практической работе преподавателей физической культуры;

использование электронных средств обучения в образовательном процессе;

организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися;

агитационно-пропагандистская работа в учреждении образования по формированию здорового, физически активного образа жизни обучающихся;

профилактика употребления допинга: отрицательное влияние допинга на здоровье человека; антидопинговые мероприятия с обучающимися;

организация участия обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ ПТО, ССО, в республиканских фестивалях «Олимпизм и молодежь», «Неделя спорта и здоровья» и иных;

планирование и методика организации учебных занятий физической культурой с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, с учетом современных технологий;

организация и проведение спортивных соревнований по программе ГФОК.

Дополнительную информацию об организации физического воспитания обучающихся, Положения о проведении республиканских спортивных, спортивно-массовых мероприятий, оперативные сведения об итогах физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, участия белорусских школьников и студентов-спортсменов в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта обучающихся и студентов» (<http://www.sporteducation.by>).

Первый заместитель Министра

И.А.Старовойтова