

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Главного управления
воспитательной работы и
молодежной политики

 В.Д. Довнар

2025 г.

**ИНСТРУКТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО
МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
«ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

В целях создания условий для формирования разносторонней физически развитой личности в учреждениях общего среднего образования (далее – учреждения образования) организуются и проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, которые являются частью образовательного и воспитательного процессов.

Указанные мероприятия призваны решать следующие задачи:

- воспитание культуры здорового, физически активного образа жизни обучающегося;
- создание условий для оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- повышение уровня физического развития и физической подготовленности;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- подготовка перспективных в видах спорта обучающихся для дальнейшего направления (передачи) в специализированные учебно-спортивные учреждения;
- формирование гражданственности, патриотизма, здорового образа жизни.

При организации и проведении физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учреждениях образования необходимо руководствоваться Кодексом Республики Беларусь об образовании, Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте», иными нормативными правовыми актами, регламентирующими физическое воспитание обучающихся.

Информация об основополагающих нормативных правовых актах, регламентирующих организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (www.sporteducation.by).

Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях образования возлагается на руководителей физического воспитания, инструкторов по физической культуре. При отсутствии в учреждении образования данной категории работников, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия организуются и проводятся учителями физической культуры, классными руководителями.

Руководитель учреждения образования несет персональную ответственность за организацию деятельности учащихся, принимающих участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях. Ответственность за обеспечение безопасных условий при этом необходимо возлагать на педагогических работников учреждения образования, которые организуют деятельность учащихся во время проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Обращаем внимание на необходимость создания и обеспечения безопасных условий при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися.

Использовать самодельное (нестандартное) спортивное оборудование при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях образования **запрещено**. Спортивное оборудование на территории учреждения образования по конструкции, размерам, применяемым материалам должно соответствовать возрастным и психофизическим особенностям обучающихся, требованиям технических нормативных правовых актов, содержащих обязательные для исполнения требования. Безопасность при эксплуатации спортивного оборудования обеспечивается путем использования оборудования по назначению в соответствии с требованиями эксплуатационных документов организаций-изготовителей.

Осмотр исправности спортивного инвентаря и (или) спортивного оборудования осуществляется организатором или лицом, проводящим физкультурно-оздоровительное и (или) спортивно-массовое мероприятие, перед началом его проведения.

Для проведения физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия на территории физкультурно-спортивных сооружений и определения их готовности к проведению такого мероприятия составляется акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом по форме согласно приложению 1 к Правилам безопасности проведения занятий физической культурой и спортом (постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60).

Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия составляется до начала такого мероприятия на одно или несколько аналогичных мероприятий, проводимых в сроки, не превышающие 1 месяца со дня утверждения этого акта (не раньше 1 месяца до проведения).

В целях профилактики травматизма, соблюдения организационно-профилактических мер обеспечения безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных и (или) спортивно-массовых мероприятий обучающиеся допускаются в спортивной одежде и обуви, соответствующей физкультурно-спортивной деятельности и погодным условиям (при проведении мероприятий на открытых площадках).

Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в учреждениях образования планируются равномерно в течение учебного года и проводятся во внеурочное время, в том числе во время каникул, в форме физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей и др. В целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учреждениях образования рекомендуется большую часть мероприятий проводить в **шестой школьный день**.

В рамках физкультурно-оздоровительной работы в режиме учебного дня должны проводиться следующие мероприятия:

- физкультурные паузы на учебных занятиях;
- физические упражнения и игры на перерывах между учебными занятиями;

- физкультурные занятия во время спортивного часа в группах продленного дня и др.

В режиме школьной недели в учреждениях образования рекомендуется проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в виде:

- занятий в объединениях по интересам физкультурно-спортивного профиля;

- факультативных занятий спортивной направленности;

- ежемесячных дней здоровья (один раз в месяц в шестой школьный день, согласно утвержденному в учреждении образования графику);

- соревнований по видам спорта круглогодичной спартакиады школьников, Фестиваля школьного спорта;

- соревнований по программе физкультурно-спортивных многоборий Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне», а также выполнение нормативов на получение значков «Алімпійскія надзеі», «Спартыўная змена», «Фізікультурнік Беларусі»;

подготовки и участия в первом этапе республиканских мероприятий «300 талантов для Королевы», «Школида», «Снежный снайпер», «Кожаный мяч», «Белая ладья», «Стремительный мяч», «Старт поколений» и др.;

подготовки и участия сборных команд учреждений образования в районных, областных (городских) и республиканских соревнованиях;

участия в республиканских фестивалях «Неделя спорта и здоровья», конкурсах «Олимпионик», «Республиканский олимпийский урок», «Лучшая организация шестого школьного дня», «Футбол для всех», «Дотянись до мечты», «Мяч над сеткой» и др.

Для привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом в сентябре в рамках «Недели спорта и здоровья» в учреждениях образования рекомендуется провести «День здоровья и спорта», посвященный началу учебного года, а в мае – физкультурный праздник «Всебелорусская неделя сдачи нормативов», предусмотренных Государственным физкультурно-оздоровительным комплексом Республики Беларусь «Готов к труду и обороне», с подведением итогов и награждением лучших спортсменов-школьников и победителей круглогодичной спартакиады учреждения образования.

В целях создания качественной, эффективной и научно обоснованной системы отбора детей, способных достичь высоких результатов в отдельном виде спорта, продолжает действовать республиканский экспериментальный проект по отбору одаренных детей для занятий спортом «Олимпийский талант».

В соответствии с Протоколом поручений Министерства образования и ОО «Белорусская федерация легкой атлетики» по вопросам взаимодействия в сфере физической культуры и спорта и реализации комплекса мер по развитию легкой атлетики в учреждениях образования (при наличии соответствующей материально-технической базы, квалифицированных специалистов) **необходимо** в сентябре-октябре месяце организовать проведение мероприятия «Неделя легкой атлетики», а также проводить раз в квартал «День легкой атлетики» в рамках шестого школьного дня.

С целью привлечения обучающихся к регулярным занятиям футболом продолжает действовать социально-спортивный проект по развитию массового футбола в учреждениях образования «Мой школьный футбольный клуб».

Учреждениям образования необходимо активизировать работу по вовлечению обучающихся в физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, конкурсы и проекты, проводимые совместно с региональными ассоциациями школьного спорта, федерациями (ассоциациями) по видам спорта.

При организации физкультурно-оздоровительной и (или) спортивно-массовой работы в учреждениях образования педагогическим работникам

необходимо обеспечить обязательное проведение теоретических занятий по темам и направлениям:

безопасное поведение во время участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях;

олимпийские идеалы и ценности;

принципы справедливой игры «Фэйр-плей»;

белорусский спорт и спортсмены;

отрицательное влияние допинга на здоровье человека: формирование устойчивого негативного отношения подрастающего поколения к применению допинга в спорте; основные направления антидопинговой политики; профилактика употребления допинга, используя информационные материалы по антидопинговой работе, разработанные учреждением «Национальное антидопинговое агентство».

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в учреждениях образования необходимо наличие следующей документации:

актов готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом;

приказов (распоряжений, решений) об организации и проведении физкультурно-оздоровительных и (или) спортивно-массовых мероприятий, о поощрении лучших спортсменов-школьников и педагогических работников;

календарного плана проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, включающего в себя Фестиваль школьного спорта и круглогодичную спартакиаду учреждения образования;

положений о проведении Фестиваля школьного спорта и круглогодичной спартакиады учреждения образования;

протоколов проведения обучающего занятия по вопросам безопасности участия обучающихся в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях;

протоколов соревнований, сценарных планов проведения физкультурно-оздоровительных и (или) спортивно-массовых мероприятий, отчетов или итогов проведенных мероприятий;

отчетной информации о физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в учреждении образования за предыдущие годы.

В учреждениях образования на информационных стендах и интернет-ресурсах рекомендуется размещать следующую информацию:

календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

положения о проведении Фестиваля школьного спорта и круглогодичной спартакиады учреждения образования;

информацию о проводимых физкультурно-оздоровительных и (или) спортивно-массовых мероприятиях;

результаты физкультурно-оздоровительных и (или) спортивно-массовых мероприятий;

информацию о высших достижениях и спортивных рекордах лучших спортсменов-школьников учреждения образования;

спортивные достижения учреждения образования в международных, республиканских, областных и других соревнованиях;

расписание занятий в объединениях по интересам физкультурно-спортивного профиля, факультативных занятий спортивной направленности (спортивных секций).

В целях обеспечения организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, подготовки обучающихся к участию в них в соответствии со статьей 32 Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» в учреждениях образования могут создаваться клубы по физической культуре и спорту, являющиеся добровольным объединением физических лиц без образования юридического лица, для развития школьного спорта, приобщения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Необходимо максимально **использовать воспитательный потенциал** физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися: приглашать на мероприятия выдающихся белорусских спортсменов, тренеров; использовать на мероприятиях презентации и видеоролики о спортивных достижениях белорусских спортсменов; проводить дни здоровья, приурочивая их к государственным праздникам (День Конституции, Олимпийский день, День Государственного флага, Государственного герба и Государственного гимна Республики Беларусь, Всемирный день здоровья и др.).

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных и (или) спортивно-массовых мероприятий **необходимо обратить внимание** на использование государственной символики, приобщающей обучающихся к основам идеологии нашего государства, формированию чувства любви и уважения к Родине, гордости и ответственности за ее достижения и развитие, способствующей патриотическому воспитанию подрастающего поколения и гражданскому становлению. На церемониях открытия, закрытия мероприятий организовывать исполнение Государственного гимна Республики Беларусь (далее – Гимн). При вокальном и вокально-инструментальном исполнении («со словами») Гимн исполняется полностью, а при его инструментальном исполнении («без слов») допускается частичное исполнение – проигрываются запев и припев один раз.

Дополнительную информацию об организации физического воспитания обучающихся, оперативные сведения об итогах проведения республиканских спортивных и спортивно-массовых мероприятий, участия белорусских школьников в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (www.sporteducation.by).



Клиба (Е. У. Клиба)