

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Главного управления  
воспитательной работы и  
молодежной политики

 В.П. Довнар  
2025 г.

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ,  
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ  
С ОБУЧАЮЩИМИСЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ  
(инструктивно-методическое письмо)**

Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая и спортивная работа с обучающимися организуется и проводится учреждениями высшего образования (далее – УВО) в соответствии с Кодексом Республики Беларусь об образовании (далее – Кодекс об образовании), Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте», Положением об учреждении высшего образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 16.09.2022 № 311, и направлена на укрепление здоровья, повышение уровня физического развития и физической подготовленности, формирование гражданственности, патриотизма, здорового образа жизни, организацию конструктивного досуга обучающихся.

Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая и спортивная работа в УВО осуществляется при проведении с обучающимися физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований, подготовке участия в них, а также организации работы физкультурно-оздоровительных групп, секций (команд) по видам спорта.

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий в УВО необходимо руководствоваться следующими нормативными правовыми актами:

Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 № 525 «Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903 «О проведении на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902 «О проведении на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий»;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.06.2018 № 55 «Об утверждении Инструкции о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60 «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом» (далее – Правила безопасности);

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 05.09.2014 № 58 «О классификации физкультурно-спортивных сооружений»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 26.04.2025 № 9 «О Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь «Готов к труду и обороне»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры»

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.05.2022 № 44 «Об утверждении Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации бассейнов, аквапарков, объектов по оказанию бытовых услуг бань, саун и душевых, СПА-объектов, физкультурно-спортивных сооружений» (далее – Санитарные нормы и правила);

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения» (далее – постановление № 92).

При организации и проведении физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и спортивной работы в УВО осуществляется ведение следующей учетно-отчетной документации:

календарных планов проведения физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований в УВО;

положений (регламентов) о проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований в УВО;

приказов (распоряжений, решений) об организации и проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований в УВО;

отчетов о проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, итоговых протоколов и заявок участников спортивных соревнований УВО;

журналов (протоколов) проведения с обучающимися инструктажа (обучение) по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях;

журналов регистрации несчастных случаев;

расписаний занятий и журналов учета работы объединений спортивной направленности (спортивных секций), физкультурно-оздоровительных групп;

списков обучающихся распределенных в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры.

актов готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом;

документов (копий) об участии обучающихся в районных, городских, областных, республиканских, международных спортивных и спортивно-массовых мероприятиях (копии положений о проведении мероприятий, приказы, сметы, письма-вызовы, списки участников, протоколы спортивных соревнований и др.);

отчетной информации о физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в УВО за предыдущие годы.

В целях профилактики травматизма, соблюдения организационно-профилактических мер обеспечения безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий обучающиеся допускаются в спортивной одежде и обуви, соответствующей физкультурно-спортивной деятельности и при проведении занятий на открытых площадках, погодным условиям.

Не допускается использование во время занятия физической культурой и спортом мобильных устройств физическими лицами, занимающимися физической культурой и спортом, за исключением использования этих устройств в качестве средства образовательного процесса.

Осмотр исправности спортивного инвентаря и (или) спортивного оборудования осуществляется организатором или лицом, проводящим занятие физической культурой и спортом, перед началом их проведения.

Для проведения занятий физической культурой и спортом на территории физкультурно-спортивных сооружений и определения их готовности к проведению таких занятий составляется акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом по форме согласно приложению I к Правилам безопасности.

Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом составляется до начала таких занятий на одно или несколько аналогичных занятий, проводимых в сроки, не превышающие 1 месяца со дня утверждения этого акта (не раньше 1 месяца до проведения).

Мероприятия не проводятся в случаях:

наличия сложных метеорологических условий;

неисправности физкультурно-спортивного сооружения, спортивного инвентаря и (или) спортивного оборудования;

отсутствия утвержденного в установленном порядке акта готовности физкультурно-спортивного сооружения;

отсутствия одного из лиц, проводящих занятие физической культурой и спортом, а также медицинского работника при проведении спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий.

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий в плавательном бассейне необходимо также руководствоваться Санитарными нормами и правилами.

Физические лица, не представившие медицинскую справку о состоянии здоровья, оформленную в соответствии с постановлением № 92, не допускаются к занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, клубах по физической культуре и спорту, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях.

Обучающиеся, распределенные в основную группу, допускаются к подготовке и сдаче нормативов по физической подготовке, занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, клубах по физической культуре и спорту, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях.

Обучающиеся, распределенные в подготовительную группу, к занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, клубах по физической культуре и спорту, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях обучающиеся допускаются индивидуально, после дополнительного медицинского осмотра и (или) обследования.

Обучающиеся, распределенные в специальную медицинскую группу и группу лечебной физической культуры, освобождаются от сдачи нормативов по физической подготовке и не допускаются к занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, клубах по физической культуре и спорту, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях.

Для обеспечения организации и проведения физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований и подготовки обучающихся для участия в них в соответствии со статьей 32 Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» в УВО может создаваться спортивный клуб (структурное подразделение УВО), а также клубы по физической культуре и спорту, являющиеся добровольным объединением физических лиц без образования юридического лица

для развития студенческого спорта, приобщения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом и действующие на основании постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 25 марта 2013 № 7 «Об утверждении Инструкции о порядке создания и деятельности клуба по физической культуре и спорту».

Вопросы организации работы спортивных клубов учреждений высшего образования изложены в соответствующем инструктивно-методическом письме Министерства образования Республики Беларусь.

Организацию и проведение физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий и участие в них обучающихся УВО, как правило, планируют равномерно на весь учебный год и проводят ежемесячно после учебных занятий, в выходные и праздничные дни, в том числе во время зимних каникул, в форме соревнований, физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и т.д.

В течение учебного года рекомендуется организовывать и проводить с обучающимися:

- соревнования I этапа Республиканской универсиады (круглогодичную спартакиаду УВО);

- круглогодичную спартакиаду УВО среди обучающихся, проживающих в общежитиях;

- спортивные и спортивно-массовые студенческие соревнования по видам спорта (турниры, кубки, игры, эстафеты, легкоатлетические забеги, старты, флешмобы, спортивные квесты, круглые столы, и т.д.);

- соревнования по летнему и зимнему многоборьям «Здоровье», неделю сдачи нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» (далее – ГФОК ГТО);

- спортивно-массовые мероприятия в рамках республиканских спортивно-массовых мероприятий «Студенческая лыжня», «Неделя спорта и здоровья»;

- физкультурно-спортивные праздники «День здоровья», «День спорта», «День международного студенческого спорта», физкультурно-оздоровительные и туристские мероприятия, физкультурные праздники, фестивали, зарядки, групповые тренировки и др.

УВО, имеющим плавательные бассейны, необходимо предусмотреть мероприятия по увеличению охвата обучающихся, занимающихся плаванием, количества участников спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий по плаванию, проводимых среди учебных групп, факультетов, студенческих общежитий в рамках календарного плана спортивных и спортивно-массовых мероприятий УВО, в том числе рассмотреть возможность организации и проведения межвузовских соревнований по плаванию.

При организации и проведении УВО республиканских студенческих спортивных и спортивно-массовых мероприятий рекомендуется для оказания содействия в их проведении обращаться в учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (далее – РЦФВС), Белорусскую ассоциацию студенческого спорта (далее – БАСС), федерации (ассоциации) по видам спорта, другие молодежные и спортивные объединения.

В 2025-2026 учебном году для обучающихся УВО запланировано проведение Республиканской универсиады (далее – Универсиада-2025/2026), республиканских спортивно-массовых мероприятий «Неделя спорта и здоровья» (сентябрь 2025 г.), «Всебелорусская студенческая лыжня» (январь – март 2026 г.), республиканских соревнований по летнему и зимнему многоборьям «Здоровье» ГФОК ГТО (февраль, апрель 2026 г.) и других мероприятий (турниры, кубки и т.д.) при условии ходатайства об их проведении от федераций (ассоциаций) по видам спорта, учреждений образования, Белорусской ассоциации студенческого спорта, иных заинтересованных организаций.

Универсиада-2025/2026 является наиболее массовым республиканским студенческим комплексным спортивным мероприятием, программа которой включит в себя 27 видов спорта: бадминтон, биатлон, баскетбол, волейбол, дзюдо, легкую атлетику, лыжные гонки, плавание, теннис настольный, баскетбол 3х3, бокс, борьбу греко-римскую, борьбу вольную, волейбол пляжный, гандбол, каратэ, тяжелую атлетику, футбол, шахматы, армрестлинг, мини-футбол, самбо, гиревой спорт, ориентирование спортивное, пауэрлифтинг и аэробику спортивную (стэп, дэнс).

Учитывая значимость данного мероприятия, УВО необходимо продолжить работу по организации проведения внутренних соревнований Универсиады (I этап), в том числе максимально обеспечить участие сборных команд УВО в республиканском этапе (II этап).

В рамках республиканского спортивно-массового мероприятия «Неделя спорта и здоровья» необходимо ежедневно организовывать и проводить в УВО разнообразные спортивно-массовые мероприятия для всех категорий обучающихся.

При реализации программ ГФОК ГТО в УВО необходимо проводить соответствующие мероприятия среди обучающихся, а также обеспечить их подготовку и участие в республиканских соревнованиях среди студентов УВО по зимнему и летнему многоборьям «Здоровье» ГФОК ГТО Республики Беларусь, проводимым РЦФВС. В сентябре, мае также необходимо организовать массовое участие обучающихся в мероприятиях сдачи нормативов уровня физической подготовленности ГТО, в том числе в мероприятиях, проводимых местными исполнительными органами власти по месту нахождения УВО.

Обращаем внимание, что к выполнению нормативов физкультурно-оздоровительной программы и программы физкультурно-спортивных многоборий комплекса ГТО допускаются лица, предоставившие медицинскую справку о состоянии здоровья, оформленную в соответствии с постановлением № 92.

В зимний период необходимо обеспечить проведение для обучающихся спортивно-массовых мероприятий по зимним видам спорта, а также организовать их участие в республиканских мероприятиях «Всебелорусская студенческая лыжня», «Белорусская лыжня» и других областных, городских и районных соревнованиях.

Также в 2025-2026 учебном году важно уделить внимание к приобщению молодежи к занятиям техническими, авиационными и военно-прикладными видами спорта, формированию в УВО необходимой инфраструктуры для занятий указанными видами спорта.

При проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий в обязательном порядке осуществлять патриотическое воспитание молодежи, использовать государственные символы Республики Беларусь в соответствии с законодательством Республики Беларусь, а также символику и атрибутику УВО (эмблему, флаг, гимн). На церемониях открытия, закрытия мероприятий обязательным является исполнение Государственного гимна Республики Беларусь (далее – Гимн).

При вокальном и вокально-инструментальном исполнении («со словами») Гимн исполняется полностью, а при его инструментальном исполнении («без слов») допускается частичное исполнение – проигрываются запев и припев один раз.

При официальном исполнении Гимна присутствующие слушают (исполняют) его стоя (мужчины – без головных уборов, военнослужащие, иные лица, для которых предусмотрено ношение форменной одежды – в соответствии с законодательством).

В случае, если исполнение Гимна сопровождается поднятием Государственного флага Республики Беларусь (далее – Флаг), присутствующие, как правило, поворачиваются к нему лицом.

При выступлении на официальных спортивных мероприятиях наличие Флага на соревновательной форме спортсменов является обязательным. Использование участниками государственных символов других стран и незарегистрированной символики не допускается. В случае ее использования участник к соревнованиям не допускается и автоматически дисквалифицируется.

В 2025/2026 учебном году УВО необходимо уделить внимание выполнению Программы развития студенческого спорта в Республике Беларусь на 2025 – 2028 годы (далее – Программа).

Так, в 2025 году в соответствии Программой в УВО должны быть разработаны внутренняя программа развития студенческого спорта, план по укреплению и развитию материально-технической базы физкультурно-спортивных сооружений, оснащению их спортивным оборудованием и инвентарем, а также Положение о материальном стимулировании обучающихся и работников УВО, достигших высоких результатов в студенческом спорте.

В рамках Программы в 2025 году необходимо обеспечить выполнение следующих показателей:

обеспеченность необходимым спортивным инвентарем и оборудованием – 70 %;

охват обучающихся УВО основной и подготовительной групп здоровья, участвующих в спортивных, спортивно-массовых мероприятиях – 85 %;

охват обучающихся основной медицинской группы, принявших участие в сдаче нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» – 50 %;

минимальное количество видов спорта в программе универсиады (спартакиады) УВО, являющейся I этапом Универсиады-2025/2026 – 12 (для УВО I группы), 10 (II группы), 8 (III группы), 6 (IV-V групп);

организация и проведение в УВО спортивно-массовых мероприятий «Многоборье «Здоровье» (зимнее и летнее) Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» – 2 мероприятия;

организация и проведение в УВО массовых мероприятий спортивной направленности (фестивалей, праздников, дней/недель здоровья, дней студенческого спорта, форумов и других мероприятий) с вовлечением не менее 40 % обучающихся основной группы здоровья – 3 мероприятия;

информационное сопровождение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в средствах массовой информации и официальных группах в социальных сетях УВО – 50 публикаций для учреждений с численностью более 5 тысяч обучающихся и 27 публикаций для учреждений с численностью менее 5 тысяч обучающихся;

создание и функционирование на базе УВО любительских объединений по интересам спортивной направленности (по видам спорта) для обучающихся – 2 объединения для учреждений с численностью более 5 тысяч обучающихся и 1 объединение для учреждений с численностью менее 5 тысяч обучающихся.

С целью развития студенческого спорта, повышения заинтересованности молодежи к участию в спортивных и спортивно массовых мероприятиях рекомендуется привлекать к организации и проведению мероприятий студенческое самоуправление и общественные молодежные объединения учреждения, а также организовывать эффективную тематическую информационную (пропагандистскую) работу среди обучающихся.

Рекомендуется в УВО на информационных стендах и интернет-ресурсах УВО размещать следующую информацию:

календарный план физкультурно-оздоровительных, спортивных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

положения о проведении спортивных и спортивно-массовых мероприятий;

таблицы результатов спортивных мероприятий, проводимых в УВО;

информацию о высших достижениях и спортивных рекордах лучших спортсменов-студентов УВО;

спортивные достижения УВО в международных, республиканских и других студенческих соревнованиях;

информацию о проводимых физкультурно-оздоровительных, спортивных, спортивно-массовых мероприятиях;

расписание занятий в объединениях спортивной направленности (спортивных секциях), физкультурно-оздоровительных группах;

контактную информацию о спортивном клубе.

Сведения о спортивных достижениях обучающихся, сборных команд УВО, принимающих участие в Универсиаде-2025/2026 и международных студенческих соревнованиях, отражаются на сайте РЦФВС [www.sportededucation.by](http://www.sportededucation.by) (адрес электронной почты: [admin@sportededucation.by](mailto:admin@sportededucation.by)) и в Инстаграм: @rcfes\_students.



Кидя (Е. У. Кидя)



В. В. Антонович