

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель Министра образования  
Республики Беларусь  
В.В.Якжик

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
УЧАЩИХСЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО  
И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
В 2016/2017 УЧЕБНОМ ГОДУ**  
(инструктивно-методическое письмо  
Министерства образования Республики Беларусь)

**Общие требования к организации образовательного процесса**

Типовыми учебными планами по специальностям учреждений профессионально-технического (далее – учреждения ПТО) и типовыми учебными планами по специальностям (направлениям специальностей) среднего специального образования (далее – учреждения ССО) на изучение учебного предмета (учебной дисциплины) "Физическая культура и здоровье" установлено следующее количество учебных часов:

для учреждений ПТО:

➤ для учебных групп на основе общего базового образования с получением общего среднего образования – 2 учебных часа в неделю в течение всего периода обучения, исключая учебное время на производственное обучение;

➤ для учебных групп на основе общего среднего образования, на основе общего базового образования без получения общего среднего образования, специального образования – 3 учебных часа в неделю в течение всего периода обучения, исключая учебное время на производственное обучение;

для учреждений ССО:

➤ для учебных групп на основе общего базового образования – 2 учебных часа в неделю на первом курсе, на последующих курсах – 3 учебных часа в неделю, исключая учебное время, отведенное на практику;

➤ для учебных групп на основе общего среднего образования – 3 учебных часа в неделю в течение всего периода обучения, исключая учебное время на производственное обучение, производственную практику, практику.

Количество учебных часов в неделю, планируемых на изучение учебного предмета "Физическая культура и здоровье" в учреждениях ПТО для учебных групп на основе общего среднего образования, может составлять:

**при 5-дневной учебной неделе**

➤ 3 учебных часа – при отсутствии уроков производственного обучения, а так же при одном или двух уроках производственного обучения в неделю;

➤ 2 учебных часа – при двух или трех уроках производственного обучения в неделю;

➤ 1 учебный час – при четырех уроках производственного обучения в неделю;

➤ 0 учебных часов – при пяти уроках производственного обучения в неделю.

**при 6-дневной учебной неделе:**

➤ 3 учебных часа – при отсутствии уроков производственного обучения, а так же при одном, двух или трех уроках производственного обучения в неделю;

➤ 2 учебных часа – при трех или четырех уроках производственного обучения в неделю;

➤ 1 учебный час – при пяти уроках производственного обучения в неделю;

➤ 0 учебных часов – при шести уроках производственного обучения в неделю.

В таблице приведены примерные варианты организации образовательного процесса для **учебных групп на основе общего среднего образования** при 5-дневной и 6-дневной учебных неделях обучения и соответствующее недельное количество учебных часов на учебный предмет "Физическая культура и здоровье".

5-дневная учебная неделя	Кол-во учебных часов на учебный предмет "Физическая культура и здоровье" в неделю		6-дневная учебная неделя	Кол-во учебных часов на учебный предмет "Физическая культура и здоровье" в неделю	
	не спаренные уроки	спаренные уроки		не спаренные уроки	спаренные уроки
Т-Т-Т-Т-Т	3	2-4	Т-Т-Т-Т-Т-Т	3	2-4
П-Т-Т-Т-Т	3	2-4	П-Т-Т-Т-Т-Т	3	2-4
П-Т-П-Т-Т	3	2-4	П-П-Т-Т-Т-Т	3	2-4
П-П-Т-Т-Т	2	2-4	П-Т-П-Т-Т-Т	3	2-4
П-П-П-Т-Т	2	2	П-Т-П-Т-П-Т	3	2-4
П-П-Т-П-Т	2	2	П-Т-П-П-Т-Т	3	2-4
П-П-П-П-Т	1	2-0	П-П-Т-П-Т-Т	3	2-4
П-П-П-П-П	0	0	П-П-П-Т-Т-Т	2	2
			П-П-Т-Т-Т-П	2	2
			П-П-П-П-Т-Т	2	2
			П-П-П-П-П-Т	1	2-0
			П-П-П-П-П-П	0	0

Примечание: П – производственное обучение, Т – теоретическое обучение.

В 2016/2017 учебном году физическое воспитание учащихся учреждений ПТО и ССО организуется в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании, Закона Республики

Беларусь ”О физической культуре и спорте“, образовательных стандартов и разработанной на их основе учебно-программной документации образовательных программ ПТО и ССО.

**Министерство образования рекомендует руководствоваться при реализации учебных программ по учебному предмету (учебной дисциплине) ”Физическая культура и здоровье“:**

- Положением об учреждении профессионально-технического образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 05.08.2011 № 216;

- Положением об учреждении среднего специального образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 22.07.2011 № 106;

- Правилами проведения аттестации учащихся при освоении содержания образовательных программ общего среднего образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 20.06.2011 № 38;

- Правилами проведения аттестации учащихся при освоении содержания образовательных программ профессионально-технического образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 05.08.2011 № 216;

- Правилами проведения аттестации учащихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ среднего специального образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 22.07.2011 № 106;

- учебной программой для учреждений общего среднего образования с русским (белорусским) языком обучения ”Физическая культура и здоровье. X класс“. – Минск: НИО, 2015;

- учебной программой для учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения ”Физическая культура и здоровье. V – XI классы“ (Минск, НИО, 2012);

- типовой учебной программой для учреждений, обеспечивающих получение профессионально-технического и среднего специального образования (для обучающихся на основе общего среднего образования), ”Физическая культура и здоровье“ (Минск, РИПО, 2010);

- учебной программой для специальных медицинских групп общеобразовательных учреждений с русским языком обучения ”Физическая культура и здоровье. I – XII классы“ (Минск, НИО, 2007);

- Санитарными нормами и правилами ”Требования для учреждений профессионально-технического и среднего специального образования“, утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 06 мая 2013 г. № 38;

- Санитарными нормами и правилами ”Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений“, утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от

16 декабря 2013 г. №127;

➤ Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 №92 "Об установлении форм "Медицинская справка о состоянии здоровья", "Выписка из медицинских документов" и утверждении Инструкции о порядке их заполнения";

➤ другими нормативными правовыми документами, регулирующими вопросы получения профессионально-технического и среднего специального образования.

Перечисленные нормативные правовые документы, учебно-программная документация и методические материалы размещены на сайте учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" ([www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by)) и Республиканском портале "Профессиональное образование" ([www.ripo.unibel.by](http://www.ripo.unibel.by)).

Ежегодно до 1 сентября на основании медицинских справок о состоянии здоровья, выданных организацией здравоохранения в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь, учащиеся распределяются на группы здоровья: основную, подготовительную, специальную медицинскую и лечебной физической культуры. Распределение учащихся на группы здоровья оформляется приказом по учреждению ПТО и ССО.

**К учебным занятиям по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье" учащиеся, не прошедшие медицинское обследование, не допускаются.**

Администрация учреждений ПТО и ССО совместно с медицинскими работниками лечебно-профилактических учреждений систематически, не реже одного раза в месяц, проводят медико-педагогический контроль за организацией и проведением образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье".

В учреждениях ПТО учебные занятия по учебному предмету "Физическая культура и здоровье", как правило, проводятся отдельно для юношей и девушек. При проведении учебных занятий по плаванию количество учащихся в учебной группе не должно превышать 12-15 человек (Положение об учреждении профессионально-технического образования).

В учреждениях ССО учебные занятия по учебной дисциплине "Физическая культура и здоровье" проводятся отдельно для юношей и девушек, независимо от их количества в учебной группе. Учебная группа, состоящая только из юношей или девушек, также может делиться на подгруппы численностью не менее 8 учащихся (Положение об учреждении среднего специального образования).

У преподавателя физической культуры должны быть следующие документы планирования учебного материала:

- календарно-тематические планы распределения учебного материала (для учреждений ССО);
- поурочные планы распределения учебного материала на циклы уроков или полугодие (для учреждений ПТО);
- планы-конспекты уроков.

Календарно-тематические планы распределения учебного материала, поурочные планы распределения учебного материала на циклы уроков или полугодие ежегодно утверждаются заместителем руководителя учреждения образования.

Все вышеуказанные документы планирования хранятся у преподавателя в учреждении образования в течение учебного года.

Во внеурочное время с учащимися могут проводиться факультативные занятия спортивной направленности. Для проведения факультативных занятий **спортивной направленности** используются учебные программы, методические и дидактические материалы, рекомендованные Министерством образования Республики Беларусь:

№ п/п	Название	Класс (классы)	Год утверждения
1.	Основы олимпийских знаний	X	2007
2.	Аэробика	V–XI	2009
3.	”Гибкий путь“ (Основы дзюдо)	V–XI	2009
4.	Играем в футбол	V–XI	2009
5.	Туризм	VIII–XI	2009
6.	Атлетическая гимнастика	VII–XI	2009
7.	Баскетбол	V–XI	2010
8.	Играем в корфбол	V–XI	2010
9.	Волейбол	V–XI	2012
10.	Плавание и здоровье	V–XI	2013
11.	Спортивная игра РИНГО	V–XI	2013
12.	Играем в гандбол	V–XI	2013
13.	Физическая подготовка будущего защитника Отечества	X–XI	2014

Указанные учебные программы факультативных занятий, дидактические материалы и методические рекомендации размещены на сайтах научно-методического учреждения ”Национальный институт образования“ ([www.adu.by](http://www.adu.by)) и учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ ([www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by)).

**Организация физического воспитания учащихся,  
имеющих отклонения в состоянии здоровья**

К учащимся, имеющим отклонения в состоянии здоровья, относятся юноши и девушки, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе (далее – ПМГ), специальной медицинской группе (далее – СМГ), группе лечебной физкультуры (далее – ЛФК), а также полностью освобожденные от двигательной активности во время изучения учебного предмета (учебной дисциплины) ”Физическая культура и здоровье“.

Учебные занятия по учебному предмету (учебной дисциплине) ”Физическая культура и здоровье“ с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к ПМГ, проводятся вместе с учащимися основной медицинской группы (далее – ОМГ) согласно рекомендациям врача.

Учебные занятия в СМГ организуются и проводятся в течение всего учебного года на основе учебной программы для специальных медицинских групп общеобразовательных учреждений с русским языком обучения ”Физическая культура и здоровье. I – XII классы“ (Минск, НИО, 2007) в объеме учебных часов, предусмотренных для ОМГ.

Недопустимо проводить два учебных занятия СМГ в один день или два дня подряд.

Учебные занятия СМГ входят в учебную нагрузку преподавателя и тарифицируются на общих основаниях.

Учет учебных занятий СМГ ведется в отдельном журнале или журнале учета теоретического обучения, журнале учебных занятий. Все записи производятся в соответствии с правилами ведения журнала учета теоретического обучения, указаниями о ведении журнала учебных занятий. При этом текущие отметки в журнал не выставляются.

В журнале учета теоретического обучения, журнале учебных занятий в начале каждого полугодия (семестра) напротив фамилий учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ или группе ЛФК, делается запись ”СМГ“ или ”ЛФК“, после которой учащимся текущие отметки не выставляются, а лишь допускается указывать отсутствие их на учебном занятии, т.е. делать запись ”н“.

При наличии необходимой спортивной базы и педагогических кадров учебные занятия с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, могут быть организованы одновременно с учащимися ОМГ. Например, один преподаватель проводит учебные занятия по учебному предмету (учебной дисциплине) ”Физическая культура и здоровье“, а другой – учебные занятия с учащимися СМГ этой же учебной группы. Учебные занятия с учащимися СМГ проводит преподаватель, прошедший специальную подготовку на курсах повышения квалификации.

Комплектование СМГ на начало учебного года проводится медицинским работником на основании результатов предыдущего медицинского обследования учащихся (в прошедшем учебном году) с учетом изменений, произошедших за период летних каникул.

Наполняемость СМГ должна быть 8 - 12 учащихся независимо от возраста, пола, диагноза заболевания. При наличии в учреждении образования менее 8 учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ, учебные занятия, как правило, организуются за счет учебных часов, отводимых учебным планом на проведение факультативных занятий.

Учебные занятия с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к группе ЛФК, проводятся медицинским работником на базе лечебно-профилактических учреждений или в специально оборудованных помещениях учреждений ПТО и ССО.

Все учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к группам СМГ и ЛФК, обязаны присутствовать на учебных занятиях по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье".

### **Требования к учету успеваемости**

Аттестация учащихся учреждений ПТО по учебному предмету "Физическая культура и здоровье" осуществляется в соответствии с Правилами проведения аттестации учащихся при освоении содержания образовательных программ общего среднего образования, Правилами проведения аттестации учащихся при освоении содержания образовательных программ профессионально-технического образования; для учащихся и курсантов учреждений ССО – Правилами проведения аттестации учащихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ среднего специального образования.

В целях определения соответствия результатов учебной деятельности учащихся учреждений ПТО и ССО требованиям образовательных стандартов и учебных программ проводится текущая и итоговая аттестация.

**Результаты текущей и итоговой аттестации учащихся по учебному предмету "Физическая культура и здоровье" в учреждениях ПТО** оцениваются отметками в баллах по десятибалльной шкале, в том числе отметкой 0 (ноль) баллов, либо отметками "зачтено", "не зачтено", "не аттестован(а)" или делается запись "освобожден(а)". Положительными являются отметки от 1 (одного) до 10 (десяти) баллов, "зачтено" и запись "освобожден(а)".

Текущая аттестация учащихся проводится на учебных занятиях с выставлением поурочной отметки, отметки за полугодие (определяется как среднее арифметическое поурочных отметок), а также отметки за год (годовая отметка), которая выставляется как среднее арифметическое отметок за полугодия.

Итоговая аттестация учащихся выражается в выставлении итоговой отметки, которая выставляется на основании годовой.



**Результаты текущей аттестации учащихся, курсантов по учебной дисциплине "Физическая культура и здоровье" в учреждениях ССО** оцениваются отметками в баллах по десятибалльной шкале либо отметками "зачтено", "не зачтено". Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов и "зачтено".

Отметка за семестр выставляется учащимся, курсантам как среднее арифметическое отметок, полученных учащимся, курсантом по результатам текущего (поурочного) и тематического контроля.

Отметка, которая вносится в приложение к диплому о среднем специальном образовании (диплому о среднем специальном образовании с отличием), определяется как среднее арифметическое отметок за семестры.

Учащимся учреждений ПТО и ССО, успешно выполнившим требования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь на соответствующий их возрасту значок, может быть выставлена отметка "10" баллов (как поурочная или по результатам тематического контроля).

### **Требования к заполнению журнала учета теоретического обучения (журнала учебных занятий)**

Запись учебного материала в графе **"Тема учебного занятия"** (**"Краткое содержание учебных занятий"**) должна соответствовать одной или нескольким образовательным задачам плана-конспекта урока, быть краткой и лаконичной, без указания этапов обучения (ознакомление, разучивание, закрепление, совершенствование). При необходимости допускается сокращение слов в соответствии с правилами орфографии и пунктуации.

В начале каждого полугодия (семестра) преподаватель проводит обучение учащихся правилам безопасного поведения на учебных занятиях физической культурой с обязательной краткой записью в журнале учета теоретического обучения, журнале учебных занятий, например **"П.б. на уроках л/атл."**.

В журнале учета теоретического обучения, журнале учебных занятий при изучении каждого раздела учебной программы (вида спорта) на первом уроке в соответствующей графе делается запись данного раздела. Например: **"Акробатика. Два кувырка вперед слитно"**, **"Л/а. Бег 100 м. Прыжки в длину"**. Последующие записи содержания учебных занятий производятся без указания данного раздела.

Домашние задания предусматриваются при разработке поурочных планов распределения учебного материала на циклы уроков или полугодие (для учреждений ПТО) и календарно-тематических планов распределения учебного материала (для учреждений ССО). По своей направленности они могут быть трех видов:



- задания, связанные с закреплением и совершенствованием техники отдельных упражнений или комплексов упражнений;
- задания, связанные с развитием одного или нескольких физических качеств;
- задания, связанные с самостоятельным усвоением теоретических сведений.

Для оценки первого и третьего видов домашних заданий преподаватель использует требования десятибалльной шкалы оценки результатов учебной деятельности учащихся.

В зависимости от вида задания, срок, на который оно задается, может составлять одну – две недели (первый и третий виды заданий) или один – два месяца (второй вид заданий). Содержание домашних заданий должно соответствовать требованиям учебных программ.

В графе для записи домашних заданий преподаватель кратко записывает словами само задание или указывает номер карточки (при наличии картотеки) с обязательным указанием сроков контроля этого задания. Например: **”Сгибание и разгибание рук в упоре лежа от пола – до 16.12.2016 г.”** или **”Упр. № 12 (мальчики), № 9 (девочки) – до 16.02.2016 г.”**

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к ОМГ и ПМГ (за исключением учащихся, имеющих противопоказания к выполнению одного или нескольких тестовых упражнений), в каждом полугодии (семестре) выполняют тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности (далее – УФП).

Учет выполнения учащимися указанных тестовых упражнений производится преподавателем физической культуры на специально выделенных страницах журнала учета теоретического обучения, журнала учебных занятий. Учащимся, освобожденным по состоянию здоровья от выполнения одного или нескольких тестовых упражнений, в графе **”Результат“** делается запись **”осв.“** (освобожден(а), а графа **”Отметка“** остается незаполненной.

При определении УФП учащимся предоставляется право самостоятельно выбирать тестовые упражнения из их перечней, изложенных в учебных программах.

Уровень физической подготовленности записывается словом и определяется по среднему баллу, полученному от суммы баллов за все шесть тестовых упражнений, в соответствии с прилагаемой таблицей.

**Таблица оценки уровня физической подготовленности учащихся**

УФП	Средний балл	Отметка в баллах
Низкий	до 1,4	1
	1,5 – 2,4	2
Ниже среднего	2,5 – 3,4	3
	3,5 – 4,4	4
Средний	4,5 – 5,4	5

	5,5 – 6,4	6
Выше среднего	6,5 – 7,4	7
	7,5 – 8,4	8
Высокий	8,5 – 9,4	9
	9,5 – 10	10

На страницах учета успеваемости по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье" допускается в каждом полугодии (семестре) перед отметкой за полугодие (семестр) вместо даты учебного занятия делать записи "Знания", "ОВС" (Основы видов спорта), "УФП" (Уровень физической подготовленности), "Д/з" (домашние задания).

Учащиеся, освобожденные по медицинским показаниям от двигательной активности на учебных занятиях по учебному предмету (учебной дисциплине) "Физическая культура и здоровье", присутствуют на них и могут быть привлечены преподавателем к не противопоказанным им видам учебной деятельности.

### **Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий с учащимися в режиме учебного дня**

Двигательный режим учащихся обеспечивается системой организованных форм физического воспитания, которая включает в себя, кроме учебных занятий, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

- гимнастику до учебных занятий;
- физкультурные минутки на учебных занятиях;
- физические упражнения, подвижные игры в перерывах между учебными занятиями.

Использование указанных форм возможно только при полном соблюдении санитарно-гигиенических требований, обеспечивающих их оздоровительный эффект.

При организации физкультурно-оздоровительных мероприятий с учащимися в режиме учебного дня должны строго выполняться требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса.

Преподаватели физической культуры, руководитель физического воспитания оказывают организационную и методическую помощь преподавателям и мастерам производственного обучения в подготовке и проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.

## **Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися**

В план идеологической и воспитательной работы учреждения ПТО и ССО на учебный год необходимо включить проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися. Всему педагогическому коллективу во главе с администрацией учреждения образования рекомендуется принимать непосредственное участие в организации и проведении указанных мероприятий.

В 2016/2017 учебном году необходимо организовать участие учащихся учреждений ПТО и ССО в республиканских фестивалях "Олимпизм и молодежь", "Неделя спорта и здоровья", в республиканских профилактических акциях "Стоп-ТАБАК", "Спорт против СПИД", днях здоровья. На сайте учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" ([www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by)) размещены методические рекомендации об организации дней здоровья. На республиканском портале "Профессиональное образование" размещены методические материалы о проведении мероприятий республиканского значения в разделе "Идеология и воспитание" ([www.ripo.unibel.by/cvr/](http://www.ripo.unibel.by/cvr/)).

В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом в учреждениях образования могут создаваться клубы по физической культуре и спорту.

При планировании и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях ПТО и ССО разрабатывается и оформляется следующая документация:

- положение о ежегодной круглогодичной спартакиаде учреждения образования;
- календарь физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований ежегодной круглогодичной спартакиады учреждения образования на учебный год;
- приказы об организации и проведении соревнований ежегодной круглогодичной спартакиады, о поощрении лучших спортсменов, преподавателей и т.д.;
- сценарии физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, протоколы спортивных соревнований;
- журнал учета материальных ценностей кабинета физической культуры.

В каждом учреждении ПТО и ССО к началу учебного года разрабатывается и утверждается в установленном порядке Положение о круглогодичной спартакиаде учреждения образования, в содержание которого обязательно включаются следующие виды спорта и спортивно-массовые мероприятия:

- баскетбол;

- волейбол;
- мини-футбол (футзал), футбол;
- гандбол\*;
- легкая атлетика;
- легкоатлетический кросс;
- лыжные гонки;
- соревнования по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;
- соревнования по программе зимнего и летнего многоборий "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;
- соревнования по видам испытаний "Спортивная смена", "Физическое совершенство" и "Здоровье, сила и красота" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;
- ежемесячные дни здоровья.

В программу ежегодной круглогодичной спартакиады с учетом имеющейся материально-технической базы могут быть включены такие виды спорта, как плавание, настольный теннис, аэробика спортивная, конькобежный спорт, туризм и др.

Соревнования планируются равномерно в течение учебного года и проводятся ежемесячно, в том числе в каникулярный период в форме физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и др.

Спортивные соревнования и физкультурно-оздоровительные мероприятия планируются и проводятся с учетом максимального охвата учащихся **в свободное от учебных занятий время.**

Рекомендуется в течение первых двух недель сентября 2016 г. в учреждениях ПТО и ССО проводить Неделю спорта и здоровья, физкультурно-спортивный праздник, посвященный началу учебного года. В программу праздника могут входить спортивные, подвижные, народные игры, эстафеты, конкурсы знатоков спорта и т.п. Аналогичное мероприятие, посвященное окончанию учебного года, рекомендуется провести в мае – июне 2017 года с обязательным подведением итогов круглогодичной спартакиады и награждением лучших спортсменов и учебных групп.

**При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований следует использовать национальную символику в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.**

---

\* гандбол культивируется только при наличии соответствующей базы

Рекомендуется также в каждом учреждении ПТО и ССО на **стендах наглядной агитации размещать:**

- календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- экран хода круглогодичной спартакиады учреждения образования;
- контрольные нормативы и тестовые упражнения учебных программ;
- экран хода спартакиады по программе летнего и зимнего многоборий "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;
- требования на получение значка "Спортивная смена", "Физическое совершенство" и "Здоровье, сила и красота" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;
- домашние задания и критерии их оценки;
- рекорды (высшие достижения) учащихся учреждения образования;
- лучшие спортсмены учреждения образования;
- спортивная жизнь учреждения образования.

**Обращаем особое внимание**, что в соответствии с Положением о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь, утвержденным постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 №16, с учащимися учреждений ПТО и ССО ежегодно проводятся многоэтапные республиканские соревнования по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" и "Защитник Отечества".

Одной из особенностей нового учебного года является участие наиболее подготовленных учащихся учреждений ПТО и ССО в официальных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в соответствии с местными календарными планами спортивно-массовых мероприятий по видам испытаний на получение значков "Спортивная смена", "Физическое совершенство" и "Здоровье, сила и красота" (Инструкция о порядке и условиях выдачи нагрудного значка лицам, выполнившим нормативы, предусмотренные Государственным физкультурно-оздоровительным комплексом Республики Беларусь, утвержденная постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.01.2014 №15).

### **Методическое обеспечение физического воспитания учащихся**

Деятельность учебно-методических объединений преподавателей физической культуры в 2016/2017 учебном году должна быть направлена на повышение эффективности физического воспитания учащихся учреждений ПТО и ССО.

Приоритетными направлениями в работе учебно-методических объединений являются:

- повышение качества преподавания учебного предмета (учебной дисциплины) ”Физическая культура и здоровье“ и профессиональной компетентности преподавателей физической культуры;

- накопление, обобщение и распространение положительного педагогического опыта;

- внедрение в практику работы учреждений ПТО и ССО инновационных педагогических технологий.

Рекомендуем для включения в планы работы учебно-методических объединений преподавателей физической культуры следующий перечень вопросов:

- нормативное правовое обеспечение образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) ”Физическая культура и здоровье“ в 2016/2017 учебном году в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании и Закона Республики Беларусь ”О физической культуре и спорте“;

- требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса, физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований;

- требования, предъявляемые к содержанию и эксплуатации спортивных сооружений, оборудованию и инвентарю при проведении учебных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;

- порядок обобщения и оформления педагогического опыта;

- условия выполнения тестовых упражнений для определения уровня физической подготовленности учащихся;

- организация и проведение факультативных занятий спортивной направленности;

- использование информационных технологий в планировании учебного материала и практической работе преподавателей физической культуры;

- использование электронных средств обучения в образовательном процессе;

- организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися;

- агитационно-пропагандистская работа в учреждении образования по формированию здорового образа жизни учащихся;

- отрицательное влияние допинга на здоровье человека; антидопинговые мероприятия с учащимися; профилактика употребления допинга;

- организация участия учащихся учреждений ПТО и ССО в республиканских фестивалях ”Олимпизм и молодежь“, ”Неделя спорта и здоровья“ и др.;

➤ планирование и методика организации учебных занятий физической культурой с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, с учетом современных технологий;

➤ организация и проведение спортивных соревнований по программе Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

Учебно-методические и дидактические материалы, призванные помочь педагогам как при подготовке к учебным занятиям, так и при организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися регулярно публикуются в научно-методическом журнале "Здоровы лад жыцця".

### **Перечень учебных изданий, электронных средств обучения, методических материалов, рекомендуемых для использования в образовательном процессе**

1. Балябо В.В., Канищев А.Д., Овчаров В.С. "Организация и проведение урока футбола (часа футбола) в общеобразовательном учреждении". Методические рекомендации. – Мн.: 2008;

2. Барков В.А., Овчаров В.С., Косянок Н.М. Контрольно-измерительные материалы. Физическая культура и здоровье: контроль за учебной деятельностью учащихся: 5-11 классы: пособие для учителей учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения. – Минск: Аверсэв, 2013;

3. Белявский Г.А., Громыко Д.С., Давидович В.А. Гибкий путь (основы дзюдо) – Программа факультативных занятий для V – XI классов общеобразовательных учреждений: Пособие для учителя – Мн.: Асар, 2010;

4. Белявский Г.А., Громыко Д.С., Давидович В.А. Гибкий путь (основы дзюдо). 5 – 11 классы: пособие для учащихся общеобразовательных учреждений; Национальный институт образования. – Мн.: Асар, 2010;

5. Гуревич И.А. Физическая культура и здоровье. 300 соревновательно-игровых заданий: учеб.-метод. пособие /И.А.Гуревич. – Минск: Выш.шк., 2011;

6. Митрахович С.С. Туризм. 8 – 11 классы: Программа факультативных занятий для VIII – XI классов общеобразовательных учреждений: Пособие для учителя – Мн.: Асар, 2010;

7. Митрахович С.С. Туризм. 8 – 11 классы: пособие для учащихся общеобразовательных учреждений; Национальный институт образования. – Мн.: Асар, 2010;

8. Овчаров В.С. Настольная книга учителя физической культуры: Методическое пособие – Мн.: "Сэр-Вит", 2008;



9. Овчаров В.С. Играем в футбол. Программа факультативных занятий для V – XI классов общеобразовательных учреждений. - Мн.: Асар, 2010;

10. Овчаров В.С. Играем в футбол. 5 – 11 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений с белорусским и русским языком обучения; Национальный институт образования. - Мн.: Асар, 2010;

11. Овчаров В.С. Играем в футбол. 5 – 11 классы: пособие для учащихся общеобразовательных учреждений; Национальный институт образования. – Мн.: Асар, 2010;

12. Садовникова В.В. Аэробика. Программа факультативных занятий для V – XI классов общеобразовательных учреждений: Пособие для учителя - Мн.: Асар, 2010;

13. Садовникова В.В. Аэробика. 5 - 11 классы: пособие для учащихся общеобразовательных учреждений; Национальный институт образования. – Мн.: Асар, 2010;

14. Травин А.В. Атлетическая гимнастика. VII – XI классы. Программа факультативных занятий для VII – XI классов общеобразовательных учреждений: Пособие для учителя - Мн.: Асар, 2010;

15. Травин А.В. Атлетическая гимнастика. VII – XI классы: пособие для учащихся общеобразовательных учреждений; Национальный институт образования. - Мн.: Асар, 2010;

16. Храмов В.В. и др. Электронные средства обучения. Учебно-методические пособия для учителей физической культуры:

”Уроки физической культуры и здоровья. Баскетбол. 5 – 11 класс“;

”Уроки физической культуры и здоровья. Аэробика. 5 – 11 класс“;

”Уроки физической культуры и здоровья. Легкая атлетика. 1 – 11 класс“;

”Уроки физической культуры и здоровья. Атлетическая гимнастика. 9 – 11 класс“;

”Уроки физической культуры и здоровья. Волейбол. 5 – 11 класс“.

Дополнительную информацию об организации физического воспитания учащихся, Положение о проведении Республиканской спартакиады учащихся учреждений ПТО и ССО, оперативные сведения об итогах спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, участия белорусских школьников и студентов-спортсменов в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ ([www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by)), а также рекомендации об особенностях изучения учебного предмета (учебной дисциплины) ”Физическая культура и здоровье“ в 2016/2017 учебном году – на Республиканском портале ”Профессиональное образование“ ([www.ripo.unibel.by/oso/](http://www.ripo.unibel.by/oso/)).