

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель Министра образования  
Республики Беларусь

Р.С.Сидоренко



## **ИНСТРУКТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

### **«Об организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования в 2018/2019 учебном году»**

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования следует руководствоваться следующими нормативно-правовыми актами:

Закон Республики Беларусь от **04.01.2014** «О физической культуре и спорте» (Национальный правовой интернет-портал Республики Беларусь, **21.01.2014, 2/2123**);

Кодекс Республики Беларусь об образовании;

постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от **16.12.2013 № 127** «Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», признании утратившими силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от **8 ноября 2006 г. № 134**, отдельного структурного элемента постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от **3 ноября 2011 г. № 111**;

постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от **09.07.2010 № 92** «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения»;

постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от **22.09.2009 № 105** (с изменениями и дополнениями от **01.07.2010 № 76**, от **03.11.2011 № 111**) «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков» и о признании утратившими силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от **31 декабря 2002 г. № 167** «Об утверждении Санитарных правил и норм 2.1.2.10-39-2002 «Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов»;

постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от **09.06.2014 № 38** «Об утверждении Инструкции о порядке распределения

обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры»;

постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от **30.06.2014 № 49** «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от **27 мая 2011 г. № 47**»;

санитарные нормы и правила «Требования для учреждений общего среднего образования», утвержденных Министерством здравоохранения Республики Беларусь от **27 декабря 2012 г. № 206**, в редакции постановлений от **29 июля 2014 г. № 63**, от **25 ноября 2014 г.**, от **17 мая 2017 г. № 35**, от **3 мая 2018 г. № 39**;

постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от **06.10.2014 № 61** «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом»;

постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от **02.07.2014 № 16** «Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь и признании утратившим силу постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24 июня 2008 г. № 17»;

Положение о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения, утвержденное постановлением Совета Министров Республики Беларусь от **19.09.2014 № 902**;

Положение о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденное постановлением Совета Министров Республики Беларусь от **19.09.2014 № 903**.

Перечисленные нормативно-правовые акты размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (<http://www.sporteducation.by/> / *Физическая культура / Нормативные правовые акты*).

В соответствии с пунктом 1 статьи 32 Кодекса Республики Беларусь об образовании учащиеся учреждений общего среднего образования обязаны заботиться о своем здоровье, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

В этих целях в учреждениях общего среднего образования (далее – УОСО) организуются и проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия (далее – ФО и СММ), которые являются частью образовательного процесса (пункт 4 статьи 158 Кодекса Республики Беларусь об образовании).

Указанные мероприятия призваны решать следующие задачи:

создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта;



вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

отбор перспективных и талантливых в видах спорта учащихся, которым рекомендуются занятия в специализированных учебно-спортивных учреждениях (далее – СУСУ).

Программами и планами воспитательной работы УОСО должны предусматриваться мероприятия по реализации основных направлений воспитания учащихся, в том числе воспитание культуры здорового, физически активного образа жизни, осознание значимости здоровья как непреложной ценности для самого человека, так и для страны.

Следует продолжить усиление качества работы по развитию школьного спорта и расширение физкультурно-спортивной деятельности учащихся I-IV классов за счет привлечения их к участию во внеурочное время в массовых спортивных соревнованиях.

В каждом УОСО к началу учебного года должно быть разработано и утверждено Положение о круглогодичной спартакиаде.

При организации и проведении круглогодичной спартакиады УОСО **обязательными** видами спорта являются:

легкоатлетический кросс;

лыжные гонки (при наличии снежного покрова);

легкоатлетическое 4-хборье (60-балльная таблица по л/атлетике): бег на короткие дистанции – 60м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, бег на выносливость: девушки V-VIII класс – 800м, IX-XI класс – 1000м; юноши V-VIII класс – 1000м, IX-XI класс – 1500м;

две спортивные игры по выбору (футбол, баскетбол, волейбол, гандбол).

В **2018/2019** учебном году в УОСО должны проводиться физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: физкультурные минутки на уроках, физические упражнения и игры на перерывах между учебными занятиями и физкультурные занятия во время спортивного часа в группах продленного дня. ФО и СММ в виде:

занятий, в том числе и для учащихся I-IV классов, в объединениях по интересам спортивной направленности, спортивных секциях и группах;

соревнований по видам спорта круглогодичной спартакиады УОСО;

физкультурных праздников – «Вас вызывает Спортландия!», «Папа, мама, я – спортивная семья», «Белорусская снежинка», ежемесячные Дни здоровья (каждую вторую субботу месяца);

республиканских спортивных соревнований первого этапа по программе «Снежный снайпер», «Золотая рыбка», «Кубок Кока-кола. Вступай в игру!», «Школиада», летнего и зимнего многоборий Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста;

соревнований по выполнению требований Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь на получение значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физкультурник Беларуси», «Защитник Отечества»;

подготовки и участия сборных команд УОСО в районных, городских, областных и республиканских соревнованиях;

подготовки и участия в первом этапе республиканских фестивалей «Неделя спорта и здоровья», «Футбольные каникулы», республиканских конкурсах «Лето – пора спортивная!», «Олимпионик» и др;

подготовки и участия в республиканском легкоатлетическом спортивно-массовом мероприятии «300 талантов для Королевы».

Для формирования здорового, физически активного образа жизни учащихся в сентябре в рамках «Недели спорта и здоровья» в УОСО следует провести «День здоровья и спорта», посвященный началу учебного года, а в мае – физкультурный праздник к окончанию учебного года с подведением итогов круглогодичной спартакиады УОСО и награждением ее победителей.

В 2018/2019 учебном году при организации ФО и СММ в УОСО учителям физической культуры и здоровья (в том числе учителям начальных классов, преподающим учебный предмет «Физическая культура и здоровье») необходимо обеспечить обязательное проведение тематических теоретических занятий по вопросам: формирования у учащихся устойчивых ценностных ориентаций к олимпийским идеалам и ценностям; принципам справедливой игры Фэйр Плэй; постоянного формирования устойчивого негативного отношения подрастающего поколения к применению допинга в спорте; изучения основных направлений антидопинговой политики; отрицательного влияния допинга на здоровье человека; антидопинговых мероприятий с учащимися; профилактики употребления допинга, используя информационные материалы по антидопинговой работе для учителей учреждений образования по предмету «Физическая культура и здоровье», разработанные учреждением «Национальное антидопинговое агентство».

Министерство образования Республики Беларусь рекомендует размещать информацию о СУСУ на сайтах УОСО, использовать социальные сети для повышения уровня информированности учащихся, их родителей по вопросам пропаганды физической культуры и спорта, организации ФО и СММ.

В 2018/2019 учебном году необходимо обеспечить повышение качества организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в шестой школьный день, межшкольных и межрайонных спортивных соревнований.

В соответствии с Планом мероприятий по формированию в обществе культа государственных символов Республики Беларусь, утвержденным Главой Администрации Президента Республики Беларусь от 13.05.2013 №10/91, при проведении учебных занятий по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», ФО и СММ с учащимися необходимо обратить внимание на использование государственной символики, приобщающей учащихся к основам идеологии нашего государства, формированию чувства любви и уважения к Родине, гордости и ответственности за ее достижения и развитие, способствующей патриотическому воспитанию подрастающего поколения и гражданскому становлению.



При проведении ФО и СММ следует использовать национальную символику и атрибутику в порядке, установленном законодательством.

ФО и СММ в УОСО, городские и районные соревнования и мероприятия планируются равномерно в течение учебного года и проводятся во вне учебное время, в том числе во время осенних, зимних и весенних каникул в форме физкультурных праздников, Дней здоровья и спорта, туристских слетов, фестивалей и т.п. В целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися рекомендуется большую часть соревнований и мероприятий проводить в шестой школьный день.

При организации и проведении ФО и СММ с учащимися в УОСО необходимо наличие следующей документации:

план ФО и СММ в УОСО на учебный год;

положение о круглогодичной спартакиаде УОСО;

календарь ФО и СММ круглогодичной спартакиады УОСО на учебный год;

приказы об организации и проведении ФО и СММ круглогодичной спартакиады УОСО, о поощрении лучших спортсменов и учителей;

протоколы спортивных соревнований, сценарные планы проведения ФО и СММ;

акты и журнал обследования спортивного оборудования, акт готовности физкультурно-спортивного комплекса УОСО к новому учебному году;

журнал учета материальных ценностей.

Учебные издания, методические материалы, электронные средства обучения, рекомендуемые для использования при организации ФО и СММ с учащимися в УОСО размещены на национальном образовательном портале <http://www.adu.by/> Раздел «Педагогам» → «Учебно-методическое обеспечение дошкольного, общего среднего и среднего специального образования» → «Учебно-методические комплексы факультативных занятий классы».

Дополнительную информацию об организации физического воспитания учащихся, оперативные сведения об итогах проведения республиканских ФО и СММ, участии белорусских школьников в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» ([www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by)).

*В.А. Стриженский*  
*Ант / success 66 /*  
*Медведев*